

Agenda

HOY

HISTORIA

➤ **Evento:** Crónicas Municipales del Estado de Nuevo León, presentación de libro a cargo de César Morado.
Lugar: Museo de Historia Mexicana, Dr. Coss 445 Sur, 19:00 horas.
Entrada libre.

PLÁSTICA

➤ **Evento:** Corazón del agua, muestra de Ana Miriam Perales.
Lugar: Galería Arte Actual Mexicano, Río Danubio 125 Pte., Col. Del Valle, de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.
Entrada libre.

➤ **Evento:** Rulfo/Vassiliev. Personajes inasibles, exposición colectiva.
Lugar: Museo Metropolitano de Monterrey, Zaragoza s/n, entre Hidalgo y Corregidora, de 10:00 a 20:00 horas.
Entrada libre.

➤ **Evento:** Pinto... luego existo, de Sergio Viveros.
Lugar: Biblioteca Universitaria Raúl Rangel Frías, Av. Alfonso Reyes 4000 Norte, de 9:00 a 20:00 horas.
Entrada libre.

FOTOGRAFÍA

➤ **Evento:** Contenido líquido, colectiva.
Lugar: Galería El Zaguán, en Jardón 915 Ote., Barrio Antiguo. Lunes a sábado, de 11:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas; domingos, de 17:00 a 22:00 horas.
Entrada libre.

Responsable: Dora Franco
Envíe sus eventos a agenda.vida@elnorte.com
Más eventos: elnorte.com/vida

Realizarán procedimientos especialistas del Hospital San José

Darán guerra a la obesidad

➤ **Crean Fundación Bari para ofrecer cirugías mayores y sin costo a personas de escasos recursos**

Luisa García

La obesidad en México ocasiona cerca de 200 mil muertes anuales.

Esto porque tanto ese padecimiento como el sobrepeso son precipitadores de enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes, la presión alta y los problemas cardíacos.

Ambos afectan a más de mil millones de personas en el mundo y en el País las cifras no son menos alarmantes, ya que tres de cada cinco personas presentan sobrepeso y uno de esas tres tiene obesidad severa o de alto riesgo.

Dentro de este contexto es que nace la Fundación Bari, cuya misión será ofrecer cirugías de banda y bypass gástrico realizadas por especialistas en el Hospital San José a personas de escasos recursos con sobrepeso y obesidad, sin ningún costo.

Roberto Rumbaut, presidente honorario de la organización, ex-



➤ Roberto Rumbaut, presidente honorario de la fundación, dijo que el alto costo hace que muchos no tengan acceso a los tratamientos.

plícó que actualmente los costos de estos tratamientos oscilan entre los 70 mil y los 85 mil pesos.

“Tenemos el quinto lugar a nivel mundial de obesidad y mucha gente no tiene acceso a la cirugía, su alto costo hace que sea inalcanzable para mucha gente con necesidad médica de bajar de peso”.

En algunos países desarrollados estos procedimientos forman parte

del sistema básico de salud porque los gobiernos prefieren afrontar el problema y no lidiar con sus consecuencias posteriormente.

A nivel local es más común la cirugía de banda que la de bypass gástrico, pero entre los dos tratamientos se practican alrededor de 100 procedimientos al mes, la mayoría de manera privada.

“La diferencia entre ambas ciru-

gías es que la de banda gástrica es restrictiva y sólo disminuye la cantidad de comida que la persona puede comer a la vez. La de bypass es restrictiva, pero también tiene un componente que hace que parte de lo que se come no se absorba. Es más compleja y tiene un poco más de riesgo”, dijo el también director del Departamento de Cirugía de Obesidad del San José.

Ambas son cirugías mayores que conllevan riesgos, por lo que deben hacerse en centros certificados con equipos multidisciplinarios que sigan la norma mexicana, agregó Rumbaut.

Martín Hernández, director de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey explicó que por los altos costos, muchas personas no tienen acceso a estos tratamientos que podrían realizarse de manera preventiva.

“Esta fundación le está dando una oportunidad de vida a muchas personas que no podrían tener acceso

a estos procedimientos y la labor es muy buena porque sirve de prevención”, indicó Hernández, también miembro del Consejo Consultivo de la asociación.

Es un problema grande, ya que entre el 20 y el 30 por ciento de los niños en edad escolar sufren de sobrepeso y obesidad y las estadísticas señalan que 7 de cada 10 niños que las padecen, también la sufrirán en la adultez.

La Fundación Bari, desde su nacimiento en mayo de este año, ha realizado cerca de 16 cirugías, un promedio de 4 al mes y, aunque intentarán continuar con ese ritmo durante el próximo trimestre, esperan aumentar el número de beneficiados más adelante.

El Secretario de Salud estatal, Gilberto Montiel, dijo que según la encuesta nacional del 2000, la más reciente, el sobrepeso en Nuevo León es del 15.1, igual que la media del País.

“Pero en obesidad Nuevo León tiene 51 por ciento mientras que a nivel nacional es del 48 por ciento. Estamos en el lugar número 12 de toda la República en grados de obesidad. Es un problema de salud pública muy severo”.

Y dado que estas cirugías no son cubiertas por el sector salud ni por las pólizas de gastos médicos, sólo personas con poder adquisitivo se pueden someter a ellas.

“El sobrepeso y la obesidad dan problemas cardiovasculares, respiratorios y digestivos que ocasionan problemas muy severos para la salud”, dijo Montiel.

A través de los esfuerzos coordinados es posible llevar a cabo proyectos estratégicos para avanzar en el problema y la aportación de esta nueva organización es de suma importancia, dijo el funcionario.

Si deseas acercarte a la Fundación llama al 8114-8414 o acude a sus oficinas en Morones Prieto 3000, Suite 901-A, Col. Los Doctores.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN Otorgan Certificación ISO 9001-2000 A LA DIRECCIÓN GENERAL DE INFORMÁTICA DE LA UANL

TÜV América de México, organismo de certificación de la Norma Internacional de Calidad reconoció a la Dirección General de Informática de la UANL por implantar mecanismos y estrategias con resultados de nivel mundial.

La ceremonia de entrega de reconocimiento de certificación se llevó a cabo en el auditorio de la Biblioteca Universitaria “Raúl Rangel Frías”, en la cual estuvieron presentes el Rector de la UANL, Ing. José Antonio González Treviño; el Director General de TÜV América de México, Ing. José Galván Garza; el Ing. Alberto Zambrano Elizondo, Director General de Informática; miembros de la Honorable Junta de Gobierno, así como diversas autoridades de la Máxima Casa de Estudios, y el personal laboral de la dependencia reconocida.



El Ing. José Galván Garza, Director General de TÜV América de México, entrega el reconocimiento al Ing. José Antonio González Treviño, Rector, y al Ing. Alberto Zambrano Elizondo, Director General de Informática de la UANL.

Proyectos Institucionales

- Implantación con un desarrollo propio del Sistema Integral Administrativo SIASE, lo que representa que mas de 1,000 usuarios administrativos, más de 6,000 maestros y más de 100,000 alumnos en los niveles de Bachillerato, Licenciatura y Posgrado realizan por Internet sus trámites y consultas con este sistema.
- Implantación con un desarrollo propio de la Plataforma de Enseñanza-Aprendizaje de nombre NEXUS para impartir cursos en línea, el cual ofrece servicio a 28,000 estudiantes y 1,000 maestros.
- Implantación con un desarrollo propio del nuevo Sistema Integral de Bibliotecas que vendrá a sustituir al actual, pero con una mayor cobertura para llegar a las 78 Bibliotecas de nuestra Universidad.
- Proyecto de Biblioteca Digital en su Fase 1 que incluye al Museo Virtual (319 obras disponibles para observar por Internet) y al Acervo Histórico (con más de 4,876 libros antiguos digitalizados).
- Implantación de la Red Inalámbrica en Ciudad Universitaria y a partir del mes de agosto en el área de la Salud y en el Campus Mederos.
- Proyecto de Digitalización de Documentos en su 1ª. Fase en la Secretaría General (720 actas del Consejo Universitario, que suman 175,000 hojas) y en la Dirección de Escolar Central (que incluyen 1,200,000 hojas de expedientes de alumnos digitalizados).
- Implantación de un Centro de Atención a Usuarios llamado CIATI, donde se registran casi 10,000 reportes de servicio anuales.
- Implantación en todas las dependencias centrales de la 1ª. Fase del ambiente de Automatización de Oficina como apoyo a la productividad administrativa.
- Liberación del Proyecto de Correo Académico, para otorgar 120,000 cuentas @uanl.mx para alumnos, maestros e investigadores.
- El Nuevo Portal UANL en su 1ª. Fase que cumple con estándares internacionales y con una nueva cara de nuestra institución hacia el mundo.
- Instalación y configuración de 140 Aulas Inteligentes como una 1ª. Fase y próxima instalación de otras 70 Aulas para llegar a un total de 210 en las diferentes Preparatorias.



La Dirección General de Informática establece que la implementación de los estándares del ISO 9001:2000, ha contribuido de manera importante a mejorar la entrega de servicios y el aseguramiento de la operación de la Infraestructura de Cómputo y Telecomunicaciones que soporta a los 116,000 alumnos y 14,000 empleados de las 54 escuelas de la UANL.



Durante nueve meses la Dirección General de Informática de la Universidad Autónoma de Nuevo León trabajó en la implementación de su Sistema de Administración de la Calidad siguiendo el modelo de la norma internacional ISO 9001-2000. Logrando los mejores resultados con el gran esfuerzo realizado por los ciento cincuenta y un empleados en las seis divisiones de esta dependencia.



Urgenciólogos: A cuidarse del ‘burnout’

➤ **Llaman a personal de servicios médicos de urgencias a prevenir la fatiga emocional o síndrome del ‘burnout’**

Silvia Ruano

Extraer la bala que se alojó cerca del pulmón izquierdo de un joven, controlar la hemorragia y estabilizarlo, correr al cubículo siguiente, reanimar a otro paciente que acaba de llegar en paro cardíaco. Correr otra vez, recibir a un niño de seis años que perdió el conocimiento y no respira por una crisis de asma...

¿Puede alguien trabajar así todos los días durante años y desarrollar inmunidad al estrés? Imposible, pero durante décadas el personal de servicios médicos de urgencias se creyó libre de esta problemática que hoy se debe reconocer, prevenir y atender con la misma oportunidad que se responde a una emergencia.

El tema formó parte del Cuarto Encuentro Internacional de Medicina de Urgencias organizado en conjunto por el Hospital No. 33 del IMSS, el Hospital Christus Muguerza, la UDEM, Protección Civil de Nuevo León y el Consejo Mexicano de Medicina de Urgencias.

“Llevo más de 30 años trabajando en unidades de terapia intensiva, he visto a mucha gente claudicar emocionalmente porque es un estrés continuo, un nivel de responsabilidad altísimo”, comentó el intensivista Alfredo Sierra Hernández.

En la medicina de urgencias se trabaja contra el tiempo y hay que tomar decisiones, pero mientras tanto no es posible dejar a un lado las emociones, comentó el médico.

“Son cosas que van influyendo mucho, que se van quedando en las emociones, sobre todo de manera no canalizada, y hace que la gente que trabajamos en estas áreas tenga tendencia a desarrollar cuadros depresivos o síndromes como el del burnout”, expresó.

Una persona agotada y afectada por el estrés intenso tiende a come-

ter más errores, afirmó Sierra Hernández.

“Hablamos de incidentes adversos, equivocaciones en el uso de medicamentos o en la forma como se trabaja un procedimiento”, apuntó.

Maria Guadalupe Ilizaliturri, psicóloga especializada en el manejo del estrés del personal de la salud, consideró que si bien se ha comenzado a enfocar el problema, no es suficiente aún lo que se ha trabajado en este rubro.

“Se centra mucho en atención al paciente y se descuida mucho la situación del médico”, comentó, la experta del Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (SAPTEL).

“Se pierde de vista que los médicos y en general el personal de la salud son seres humanos con necesidades que también se impactan por lo que viven, se estresan; por eso hay agotamiento, que es el burnout”.

Donaciano Ramos, también psicólogo integrado al SAPTEL, señaló que a raíz del 11 de septiembre del 2001 se hizo una reflexión mundial que comenzó a darle mayor importancia al estrés que se desarrolla en los servicios de urgencias y de primera respuesta en estos casos.

“Se empezó a ver que requería atención, pero no de los modelos tradicionales y no sólo para los médicos, hablamos de enfermeras, trabajadores sociales, camilleros, socorristas, paramédicos, técnicos, bomberos, policías, operadores telefónicos”, dijo.

Alarma

Cuando personal médico experimenta estos síntomas es momento de pedir ayuda:

- Decaimiento, falta de interés
- Irritabilidad
- Problemas con la comida, comer mucho o poco.
- Tristeza incontrolable
- Problemas de sueño
- Fumar o beber en exceso
- Consumir medicamentos de manera rutinaria